



« **AGIR ENSEMBLE POUR SAINT-AUNÈS** »

Organise le dimanche 8 avril :

Les 1^{ères} « Foulées de la Coulée Verte »

Une course conviviale de rencontre et de sensibilisation à la prévention des risques et à l'entretien de sa santé.



Qui sommes-nous ?

FORUM SAINT-AUNÈS est née en 2014 d'une envie.

L'envie de ne plus être spectateurs de notre vie communale mais d'en devenir acteurs, et de sortir du bien connu « y a qu'à, faut qu'on ».

Nous avons décidé de prendre une initiative citoyenne et de créer une association, loi 1901.

L'association a pour objet de créer un réseau d'échanges entre des personnes physiques, d'organiser des rencontres, des activités, des débats, d'échanger des informations et de développer la qualité de vie dans la commune de Saint-Aunès.

Chaque mois, l'association organise une réunion afin d'échanger autour des sujets d'actualité, faire circuler l'information, provoquer le débat et porter des propositions auprès des élus, des autorités compétentes.

Grâce au réseau d'adhérents, chacun peut prendre part à des actions collectives et citoyennes.

L'association organise aussi des événements conviviaux pour rassembler petits et grands.

Pourquoi une course dans Saint-Aunès ?

Nous avons pu observer qu'il y a un certain nombre de saint-aunésois et saint-aunésoises qui courent dans et autour du village, de façon plus ou moins régulière, seuls ou à plusieurs.

L'idée a émergé de donner l'occasion à ces personnes de ponctuellement courir ensemble non pas dans un but de compétition mais d'échange, de partage, de rencontre conviviale autour d'un loisir commun quelque soit son niveau et son âge.

Il nous a paru intéressant d'associer à cet événement une sensibilisation à la prévention des risques et à l'entretien de sa santé avec l'aide de différentes associations et professionnels : Les AVC, les gestes de premiers secours, l'alimentation, le tabagisme, le don de sang...

Notre volonté est aussi que cette course se fasse dans le cœur du village afin que puisse se joindre toute personne désirant se renseigner, rencontrer, ou tout simplement soutenir les coureurs.

Comment nous aider ? :

Notre association ayant peu de moyens (uniquement les cotisations des adhérents), nous recherchons des partenaires pour couvrir les frais inhérents à l'organisation de cet événement : présence d'un organisme de premier secours, petit matériel, ravitaillement, organisation d'un verre de l'amitié à l'issue de la matinée. Quelque soit la somme donnée (un reçu sera remis), nous communiquerons sur place et sur notre site les noms des partenaires qui nous auront apporté leur soutien.